

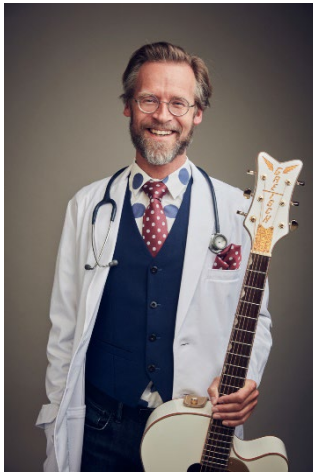


LANDSKRONA HANDELSFÖRENING

kallar till Höstmöte 2023

Tid och plats

Onsdagen den 29 november 2023, kl. 18:30, Fabriken och Brasserie Glöd, Industrigatan 75 i Landskrona. Kom gärna i god tid så att vi hinner mingla och upptäcka Landskronas nya "Amusement center".



Fotograf: Freddy Billqvist

Skratt – inget man skojar bort!

En del anser att humor och skratt bara är på skoj. Men kliniska studier visar att skratt ökar energiförbränningen, minskar risken för högt blodtryck och hjärtsjukdom, kan förbättra immunförsvaret och förebygga utbrändhet. Och dessutom är det ju roligt att skratta!

Henrik Widegren är öron-näsa-halsläkare och foniatr vid Skånes Universitetssjukhus. Han är medlem i panelen i SVT:s Fråga Lund och skriver krönikor för Dagens Medicin. Efter att ha studerat hur skratt och glädje påverkar vår hälsa och välmående är hans slutsats: Humor ska vi ta på högsta allvar!

Henrik kommer även att ta med sin gitarr och sjunga några sånger.

Meny med inspiration av julens smaker

Förrätt, alt. 1: Sillmacka

Förrätt, alt. 2: Vegetarisk sillmacka

Huvudrätt, alt. 1: Krispig fläskstek med kanelkokt rödkål, brysselkål, äppelkompott och gräddsås

Huvudrätt, alt. 2: Koleldad rotselleri

Kaffe och hemmagjord tryffel

Till såväl förrätt som huvudrätt serveras 1 glas öl eller vin.

Pris: 425 kr/person. OBS: betalas på plats!

Anmälan med val av rätter är bindande och görs till info@lahf.se senast den 8 november.

Då vi förväntas bli många gäller "först till kvarn".

Vi ser fram emot ett intressant och trevligt möte!

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA – ta gärna med en ny gäst!

Styrelsen, Landskrona Handelsförening

Har du missat att betala medlemsavgift för 2023?

Passa då på att göra det nu – 300 kr/person eller 500 kr/par – Swish 123 364 1271 eller BG 221-1480.